

# 孩子的生日 不是母親的受難日

諮詢門診量身打造無痛生產

迎接新生命的到來是人人歡喜的，然而伴隨著此種快樂的卻是母親生產前後的疼痛。不論是自然生產或是剖腹產都逃不掉此種必經之痛。就自然生產而言，所面對的是生產前的疼痛。剖腹產則面對手術後的傷口疼痛加上子宮收縮疼痛。然而，因醫學的進步，目前有許多方法可以用來解除分娩的疼痛；但必須經由專業的麻醉科醫師、婦產科醫師和產婦共同來決定。在先進國家如美國，約有九成左右的孕婦接受無痛分娩的服務。

無痛分娩，真的可以讓孕婦生產時完全不痛嗎？其實比較正確的說法應該是減痛分娩：給予產婦適時適量地減輕產痛，以協助產婦順利而比較舒服地完成生產。

隨著產程的進行，產痛部位由背部、下腹部、鼠蹊部轉移到大腿、會陰與肛門附近。疼痛的性質則隨著產程的進行，由背酸、腹部收縮疼痛，轉變成骨盆腔的撕裂痛感與肛門的壓迫感，這種漸進加強的疼痛，會隨著子宮頸口的開展而逐漸加強，胎兒頭部娩出的一剎那是疼痛最為劇烈的時候。

伴隨產痛的發生及心理的焦慮與壓力，可引起產婦腎上腺素大量分泌；子宮血流量降低及子宮收縮不好，因而延長產程。此外母親呼吸急促，二氧化碳排出太多，也會使子宮血管收縮，造成胎兒供血不足；另外由於對待產疼痛的不良反應，體力透支，常常到最後因產程過長，只好選擇剖腹生產。

若能緩解產婦的產痛，可有助於減少產痛所引起的不良生理反應。諸如：避免子宮胎盤的血流量減少以改善胎兒的氧氣供應、避免子宮收縮的失調而增加順產的機率、以及避免因疼痛過度而導致產程延長甚至剖腹生產。一個清醒合作的母親，可以享有百分之百的參與感。

自然生產是對寶寶最好的。但是若有胎位不正、骨盆狹窄、前置胎盤等情形，就需要遵照婦產科醫師的醫囑進行剖腹產。良好的術後止痛，也能幫助您在開完刀後，儘快恢復體力照顧寶寶。

**每一次懷胎都是獨一無二的！**  
**歡迎您來麻醉諮詢門診作個人的生產計劃，**  
**讓您輕輕鬆鬆迎接寶寶的出生！**

## 約診須知

電腦語音掛號專線 (02) 2511-1152  
掛號時間：5：00~24：00  
看診時段：每週一上午&每週三下午

人工掛號專線 (02) 2521-5291  
看診醫師：勞蕙之醫師  
地點：舊棟一樓疼痛門診

